



SKEMA®

Kampfkunstakademie Schweiz seit 1978

CH-8057 Zürich | www.skema.ch | akademie@skema.ch

Bericht zur Elternumfrage über das Schulprojekt „Selbstvertrauen & Selbstverteidigung“ in der Primarschule Urdorf ZH

1 Ausgangslage der Elternbefragung

Im Oktober und November 2020 besuchten die 1. bis 6. Klassen der Primarschule Urdorf das Projekt „Selbstvertrauen & Selbstverteidigung“ der Skema während je vier Lektionen. Die 1. bis 4. Klässler wurden während 30 Minuten unterrichtet und die 5. und 6. Klässler während 45 Minuten. Um das Projekt evaluieren zu können, wurde nach dem Projektschluss eine Elternumfrage durchgeführt. Mittels eines Zugangslinks auf einem Elternbrief konnten die Eltern online an der Befragung teilnehmen. Die Teilnahme mittels Papierfragebogen war ebenfalls möglich, die ungenutzt blieb. Der vorliegende Bericht soll einen Überblick über die Aussagen der Eltern geben und kann als Grundlage für ein Evaluationsgespräch zwischen der Schulleitung, den Klassenlehrpersonen und den Verantwortlichen der Skema dienen.

2 Fragebogen

Die Form des Fragebogens wurde so gewählt, dass ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen offenen, halboffenen und geschlossenen Fragen vorliegt. So sind einerseits quantitative Aussagen über die ganze Schule hinweg möglich und andererseits wird den Eltern die Möglichkeit gegeben, ihre Meinung sowie ihre Beobachtungen in freien Worten wiederzugeben. Folgende Fragen wurden gestellt:

- Erzählte Ihr Kind während dem Projekt zu Hause etwas vom Skema-Unterricht? (Ja/Nein) Wenn ja: Was erzählte das Kind?
- Zeigte Ihr Kind Ihnen Bewegungen aus diesem Projekt vor? (Ja/Nein) Wenn ja: Was zeigte ihr Kind?
- Wie ist Ihre Meinung zum Projekt?
- Würden Sie es grundsätzlich begrüssen, wenn Ihr Kind wieder die Chance bekommt, im Rahmen des Unterrichts an diesem Projekt teilzunehmen? (Ja/Nein) (Offener Kommentar möglich)
- Haben Sie offene Fragen zum Schulprojekt „Selbstvertrauen & Selbstverteidigung“? (Ja/Nein) Wenn ja, notieren Sie Ihre Fragen zum Projekt bitte hier. Wir versuchen diese möglichst bald zu klären.
- Darf Ihre Rückmeldung von der Schule Urdorf und der Skema-Schule veröffentlicht werden (z.B. Internet/Zeitung)? (Ja/Nein) Sämtliche persönliche Angaben bleiben natürlich anonym.

3 Teilnehmer und Rücklauf

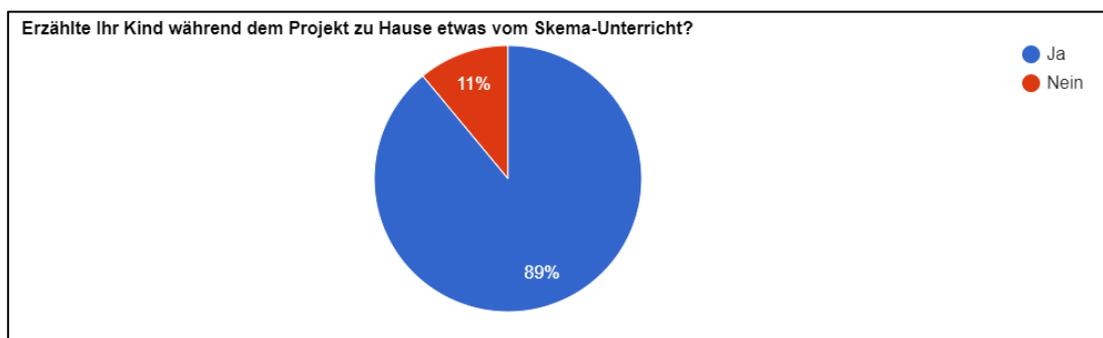
Insgesamt haben rund 250 Kinder der ersten bis sechsten Klasse am Projekt teilgenommen. Die Verantwortlichen haben allen Eltern einen Elternbrief mit dem Zugangslink zur Umfrage abgegeben. 93 Eltern haben an der Umfrage teilgenommen. Dies entspricht einem Rücklauf von rund 37 %. Die Repräsentativität der Umfrage in Bezug auf die Meinungen der Eltern zum Skema-Projekt wird als gegeben angesehen.



4 Auswertung

4.1 Erzählte Ihr Kind während dem Projekt zu Hause etwas vom Skema-Unterricht?

Von den 91 Kindern, deren Eltern diese Frage beantwortet haben, erzählten 81 Schülerinnen und Schüler zu Hause etwas vom Skema-Unterricht. Zudem sind 74 Kommentare zu der Frage eingegangen, was die Kinder vom Projekt erzählen.

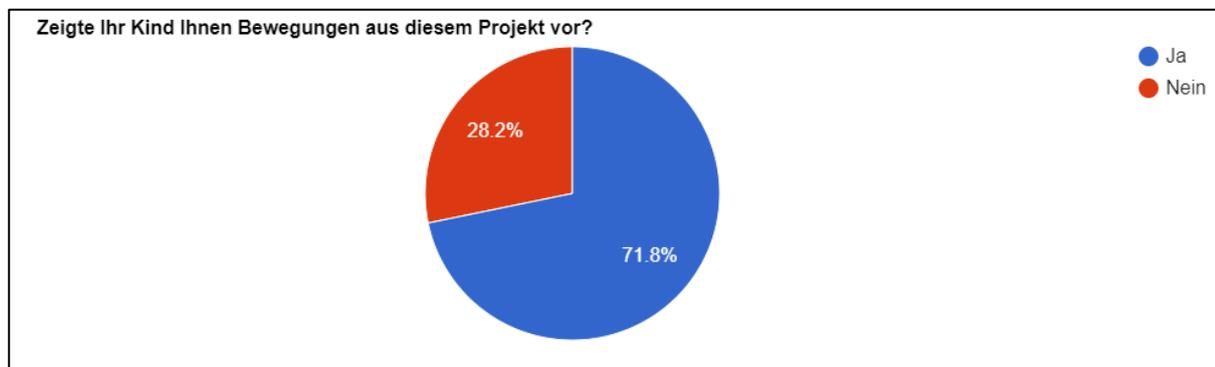


Viele Kinder erzählten dabei von den verschiedenen Übungen und Erlebnissen (48 Nennungen). 29 Kinder erzählten den Eltern, dass es ihnen Spass gemacht habe. Hier einige Beispiele von Aussagen der Kinder über das Training:

- «Ich habe zwei Kinder (9 und 11 Jahre alt) die mit machen am Projekt. Sie sagen: 1.) Sie sind nette Lehrer (etwas vom Wichtigsten!) 2.). Mein Sohn fand es ganz toll, endlich mal etwas wilder sein zu dürfen an der Schule und Kissen herum werfen zu können. 3.) Übungen sind gut und wichtig für die Selbstverteidigung sagen meine Kinder. 4.) Meine Kinder wollen noch gezielter Übungen von ihnen sehen/ lernen wo sie dann auch anwenden können wenn es sein muss bspw. Kicken etc. 5.) Es macht Spaß sagte mein Junge.»
- «Das es Spass macht und dass sie Muskelkater hat.»
- «Sie hat Übungen gezeigt. Wie man richtig eine Faust macht und war total begeistert.»
- «Unser Kind hat voller Begeisterung verschiedene Bewegungen vorgeführt und erzählt, wie toll sie das alles findet. Sie war ein bisschen traurig, als vergangene Woche die letzte Lektion stattgefunden hat.»



4.2 Zeigte Ihr Kind Ihnen Bewegungen aus diesem Projekt vor?



71.8% der Kinder zeigten ihren Eltern Bewegungen aus dem Projekt vor. 55 Eltern beschrieben auch, was ihnen vorgezeigt wurde. Sie zeigten dabei Bewegungen wie man sich verteidigt, Ausweichbewegungen und ganze Figuren und Abläufe. Hier einige Beschreibungen der Eltern:

- «Schützen vom Kopf, unter Arm wegtauchen»
- «Wie man einen "Angreifer" abwehrt. Hat dies am kleinen Bruder vorgeführt und diesen (sanft) zu Boden gebracht.»
- «Verschiedene Bewegungen von Armen und Beinen um sich zu schützen und verteidigen.»
- «Ganze gelernte Abläufe.»

4.3 Wie ist Ihre Meinung zum Projekt?

Die breite Unterstützung von Seiten der Eltern für das Projekt wird durch die Antworten auf diese Frage deutlich. 78 von 80 Eltern haben sich positiv zum Projekt geäußert. Viele finden es eine gute Sache und begrüßen es, dass ihr Kind diese Erfahrung machen durfte:

- «Es war eine großartige Idee der Schule, den Kindern solchen Unterricht zu bieten.»
- «Ich finde es eine ganz tolle Sache und bin sehr froh, dass meine Tochter die Möglichkeit hatte daran teil zu nehmen. Selbstvertrauen ist ein wichtiger Grundstein in der Entwicklung! Sich selbst verteidigen zu können, kann nie schaden und stärkt das Selbstvertrauen.»
- «Wir waren von Anfang an sehr positiv auf dieses Projekt eingestellt, jedem tut Selbstsicherheit gut. Vielen herzlichen Dank für dieses tolle Angebot!»
- «Ich finde es eine super tolle Sache! So wie ich es von außen als Mutter beurteilen kann. Gerade für Jungs ist es auch wichtig mal "wild" sein zu können/ dürfen. Und sie sind meinen Kindern sympathisch, das ist uns als Eltern enorm wichtig! Dazu kommt das ich es toll finde, mal Männer wo in die Schule kommen und was tolles mit den Kindern machen. Danke ihnen für ihre Arbeit. Lg»



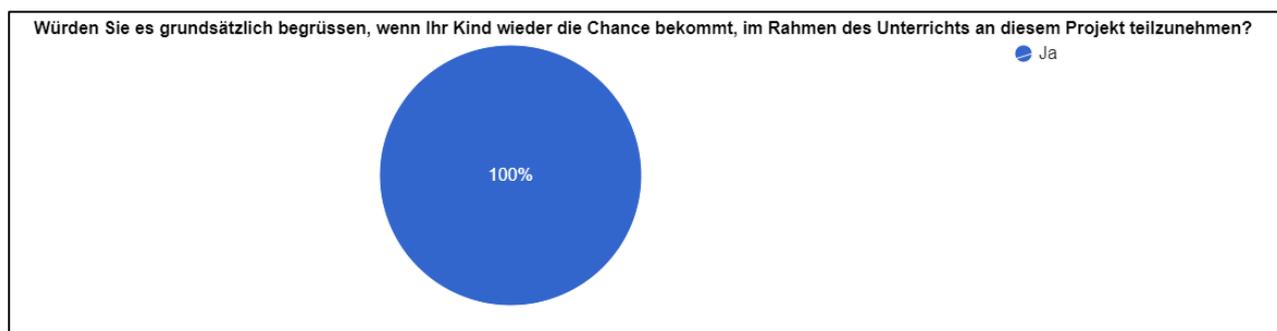
SKEMA®

Kampfkunstakademie Schweiz seit 1978

CH-8057 Zürich | www.skema.ch | akademie@skema.ch

Von einigen Eltern wurde zudem der Wunsch geäußert, dass das Thema Selbstverteidigung in der Schule weiterhin ein Thema bleibt. Die zwei übrigen Antworten waren einmal gemischt zwischen positiv und einer Kritik und bei einem Elternteil war der Sinn und Zweck des Projektes offenbar unklar.

4.4 Würden Sie es grundsätzlich begrüßen, wenn Ihr Kind wieder die Chance bekommt, im Rahmen des Unterrichts an diesem Projekt teilzunehmen?



Alle 82 teilnehmende Eltern haben diese Frage mit «Ja» beantwortet. Hier zwei Ergänzungen der Eltern:

- «Solange mein Kind Spass daran hat, ja. Der Unterricht sollte nicht darunter leiden. Könnte auch ein Zusatzangebot sein.»
- «Wir würden eine nochmalige Teilnahme sehr begrüßen, da es unserem Kind grosse Freude bereitet hat und sie sicher liebend gerne wieder gehen würde!»

Eine Zustimmung von 100 % («Einstimmigkeit») ist schon sehr aussergewöhnlich (das landesweite Durchschnitt auf dieselbe Frage und für dasselbe Schulprojekt liegt bei ca. 90 % / Stand 02.07.2020).

4.5 Offene Fragen

Insgesamt hatten sechs Familien offene Fragen. Drei der Fragen beziehen sich auf die inhaltliche Vorbereitung resp. Information der Schülerinnen und Schüler und/oder Eltern oder der Zielsetzung. Stellvertretend sei hier diese Doppelfrage aufgeführt:

- «Wie wurde das Projekt den Kindern vorgestellt resp. inwiefern wurde die Thematik der Übungen kommuniziert? Wird das Thema auch im Schulunterricht behandelt?»

Allenfalls könnte hier seitens der Schule Urdorf ein Bericht (z.B. Schülerzeitung, Webseite, Schulblatt etc.) über das Projekt veröffentlicht werden, möglicherweise auch mit Reaktionen der Kinder und Lehrpersonen, um auf diese Fragen Antwort zu geben. Ein Elternteil fragte weiter, ob das Projekt einmalig war oder möglicherweise fortgeführt wird. Diese Frage zu klären kann möglicherweise ein Bestandteil der



SKEMA®

Kampfkunstakademie Schweiz seit 1978

CH-8057 Zürich | www.skema.ch | akademie@skema.ch

Schlussevaluation der Schule Urdorf über das Projekt sein. Ebenfalls könnten so die beiden verbleibenden offenen Fragen diskutiert werden, die sich auf die Wahl der Kampfkunstschule beziehen.

4.6 Veröffentlichung

Viele Eltern haben einer Veröffentlichung der Aussagen (anonymisiert) zugestimmt. 18 Familien möchten das nicht. Die Aussagen dieser 18 ausgefüllten Online-Fragebogen sind in diesem Bericht nicht wörtlich aufgeführt oder zitiert worden.

5 Fazit

Das Schulprojekt «Selbstvertrauen & Selbstverteidigung» in den 1. bis 6. Klassen der Primarschule Urdorf erfährt von Seiten der Eltern einen breiten Zuspruch. Laut den Eltern war das Projekt bei sehr vielen Kindern zu Hause ein Thema. Die Kinder erzählten jeweils davon, zeigten Bewegungen vor und nahmen mehrheitlich gerne daran teil. 82 von 82 Eltern (100%) würden es begrüßen, wenn ihr Kind wieder die Chance bekommt im Rahmen des Unterrichtes an diesem Projekt teilzunehmen.

6 Ausblick

Für den Abschluss der Evaluation und die Diskussion um eine allfällige Weiterführung oder Wiederholung des Projektes wird ein Austausch zwischen Lehrpersonen bzw. der Schulleitung von der Schule Urdorf und den Verantwortlichen der Skema empfohlen. Dazu sollten Meinungen und Eindrücke der Klassenlehrpersonen oder weiterer Fachpersonen wie zum Beispiel Schulsozialarbeit ebenfalls eingeholt und miteinbezogen werden.