Kanton St.Gallen
Bildungsdepartement

Kaufmännisches Berufs- und Weiterbildungszentrum
St.Gallen

St. Gallen, 1. Juli 2013

Referenz

Die SKEMA Schule St. Gallen hat die Gesundheitstage des KBZSt. Gallen im Juni 2013 mit einem speziell auf unsere Lernenden angepassten Trainingsprogramm im Thema „Balance halten" unterstützt.

Nachdem wir 2012 unter dem Thema „selbstbewusst und stark" mit der SKEMA erfolgreich Einführungskurse in Kung Fu anbieten durften, banden wir die Schule auch ins Thema 2013 ein. An 10 Halbtagen haben 886 Lernende aus dem Detailhandel, der Kaufmännischen Grundlehre, der Drogistenlehre und der Pharmaassistentenlehre den Gesundheitshalbtag mit einem Tai Chi angefangen und aufgehört. Diese erste Grunderfahrung in die Tiefenatmung und die Harmonie durch Körperbewegung haben Ali Gündal und Gennaro Migliozzi souverän, und achtsam an die Lernenden herangetragen.

Über die 10 Halbtage durften die Lernenden freiwillig am Workshop Tai Chi teilnehmen und diese erste Erfahrung vertiefen. In 50 Minuten wurden sie kompetent und einfühlend in Atemtechniken und Bewegungsabfolgen des Tai Chi angeleitet.

Die vorbereitenden Gespräche mit dem Schulleiter SKEMA Ost, Ali Gündal, verliefen konstruktiv und wertschätzend. Für unsere zeitlichen und inhaltlichen Vorgaben hatte er schnell didaktische und methodische Antworten zur Hand.

Das Programm veränderte sich in den 10 Halbtagen und entwickelte sich zu einem perfekten runden Ablauf. Auch die Schulleitung des KBZSt.Gallen war äusserst angetan vom angenehmen Umgang der Trainer und deren Programm.

Wir haben die Zusammenarbeit und die Gespräche mit den Trainern der SKEMA Schulen geschätzt und empfehlen sie gerne weiter.

Wir wünschen der SKEMA Schule St. Gallen alles Gute für die Zukunft.

Verantwortliche Organisation
Irene Lehmann
Turn- und Sportlehrerin KBZSG

Vertreter Schulleitung
Gabriel Wehrle
Leiter GB Profil E und B